

## 2022.10.17、18 介護予防出前講座

2022年10月17日、18日の両日、坂井市三国地域包括支援センターでは、三国地区で介護予防の出前講座を開催しました。

秋晴れの中、それぞれ32名、12名の方にご参加いただきました。体を動かして楽しかった、気晴らしになった、家でも体操しないといけないと感じたなどのご意見がありました。

その他にも認知症予防講座、低栄養予防講座等も開催しています。

