

気軽に活用しよう！ 地域包括支援センター

一人暮らしが不安…
介護保険の手続きはどうしたら？



高齢者に関する相談は、
地域包括支援センターに
お任せください

高齢者の介護や健康、今後の生活のこと。悩んでいるけど、どこに相談すればいいのかわからない。そんな皆さんの心配ごとに対応してくれる相談窓口をご紹介します。

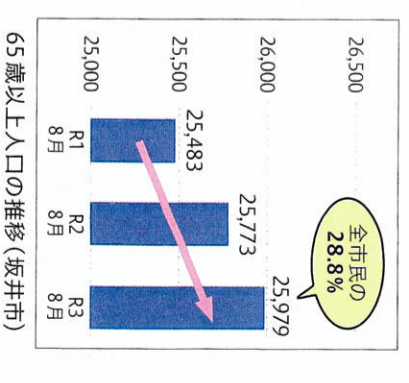
高齢福祉課 ☎50-3040 ☎66-2940



坂井市における65歳以上の人口は年々増加し、令和3年8月1日現在でおおよそ2万6千人、全市民の28%を超えています。今後ますます高齢化が進めば、医療や介護の需要が増えることにより、国の医療費や介護費の負担が増加します。また、高齢者個人の負担額の増加だけでなく、若い世代への増税につながることも予想されます。

そこで重要となってくるのが、病气や介護の予防です。医療や介護になるべく頼らず、また、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で継続して生活していけるよう、さまざまな社会資源（※）が一つの輪となって、高齢者をサポートすることが求められます。地域包括支援センターは、その最初の窓口であり、相互をつなげる役割を担っています。

※社会資源：行政・公的サービスの他、ボランティア、自協会といった制度・機関・人材などの総称



地域包括支援センターにて
なにをする施設なの？

高齢者を支える
なんでも相談窓口

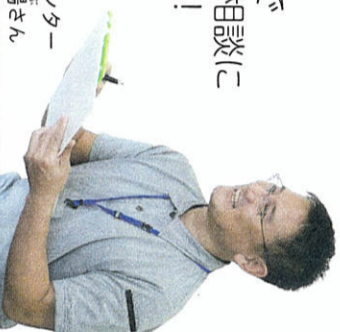
地域包括支援センターは、介護・福祉・健康・医療などの面から、総合的に高齢者を支える「なんでも相談窓口」です。専門知識のある職員が、さまざまな相談に無料で応じている他、介護保険サービスなどの各種申請手続きのサポートも行っていきます。

誰でも利用が可能

坂井市には、三国・丸岡・春江・坂井の各地域に1カ所ずつ、地域包括支援センターが設置されています。それぞれの地域に住む65歳以上の高齢者やその家族、「近所に住む一人暮らしのお年寄りが心配」という近隣住民など、地域の高齢者に関わる人なら誰でも利用することができます。

また、実際に介護が必要になる前からではなく、介護が必要になる前の介護予防相談にも応じています。

4つの業務で
さまざまな相談に
対応します！



三国地域包括支援センター
社会福祉士 安野光陽さん

① 総合相談
高齢者に関するさまざまな相談を受け付け、適切なサービスにつなげます

👉 ここがポイント【チームで対応】

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、互いに連携をとりながらアドバイスや支援を行っています。それぞれの専門性を生かしながら、相談案件について対応しています

② 介護予防ケアマネジメント

要支援1および2の認定を受けた人などのケアプランを作成し、適切な介護予防サービスが利用できるようお手伝いします

③ 高齢者の権利擁護

消費者被害の防止や虐待の早期発見など、高齢者が安心して暮らせるよう支援します

④ 包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域のケアマネジャーの指導や支援、高齢者が暮らしやすい地域をつくるためのネットワークづくりに努めます

👉 ここがポイント【連携でサポート】

高齢者が暮らしやすい地域づくりのために、医師・介護サービス事業所・コミュニケーションセンター・区長・民生委員・福祉委員などの関係機関と連携を図っています

例えば、こんな相談でも
聞いてもらえるの？



■一人暮らしを続けていけるか不安
■お金の管理や契約に自信がない
■介護予防教室に行ってみたいが、どこをやっているのかわからない

(本人)



(家族)



(地域)

■近所のおばあさん、もしかしたら家族から虐待を受けているかも
■隣に住む一人暮らしのおじいさん、最近見かけなくて心配

🔍 Close UP!
社会全体で高齢者を支える

一人暮らしの高齢者や認知症の人など、本人の過失ではないのに医療や福祉の網目からこぼれてしまう人たちがいます。そういう人たちの拾い上げ支えていくには、コミセン活動や地区活動といった社会資源との連携が重要です。

さまざまな職種の人たちが知恵を出し合い、社会全体で高齢者を支えていくという動きが、もって一般的になると良いですね。



坂井地区医師会長
キムクリニツク
院長 金 定基さん

みんなが支え合う

高齢者が住み慣れた地域で、生き生きと楽しみながら暮らし続けていく…。これは、市民ひとりひとりが意識して初めて実現するものです。地域が一体となって、支え合いの地域づくりを自分たちの手で進めていきましょう。

出前講座や交流会なども行っています

地域包括支援センターでは、安心して在宅医療が受けられるよう、医療・保健・福祉サービス機関との連携についてお話しする「在宅ケア教室」や、専門職から健康体操や栄養などについて学ぶ「介護予防教室」、介護者の心身の疲れをリフレッシュすることを目的とした「交流会」など、さまざまな活動を行っています。詳しくは、お住まいの地区の地域包括支援センターまでお問い合わせください。



▲4月に坂井老人福祉センターで行われた、介護予防出前講座の様子

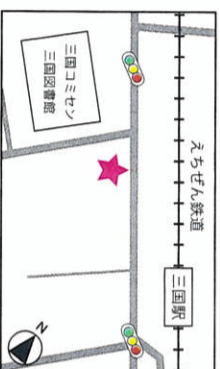
地域包括支援センターをお気軽にご利用ください

地域包括支援センターでは、高齢者に関するどんな相談にも専門職が応じてくれます。相談内容に関する秘密は堅く守りますので、困ったことや不安なことがあるときは、気軽に「高齢者のなんでも相談窓口」である地域包括支援センターをご利用ください。

いつもあなたのそばに… わたしたちがサポートします！



■三国地域包括支援センター
【担当地区／三国町】
（住所）三国町北本町2-6-65
☎82-1616



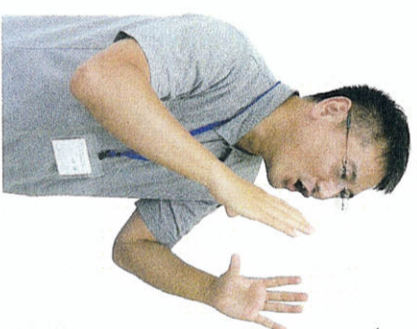
■丸岡地域包括支援センター
【担当地区／丸岡町】
（住所）丸岡町西瓜屋15-12
☎68-1130



■春江地域包括支援センター
【担当地区／春江町】
（住所）春江町江留上昭和119
☎43-0227



■坂井地域包括支援センター
【担当地区／坂井町】
（住所）坂井町下新庄18-3-1
☎67-5000



地域包括支援センターってどんなところ？施設の一部を職員がご紹介します！

おしえて！ 地域包括支援センター



どんなご相談にも、職員が優しく丁寧に答ええます！



受付

坂井地域包括支援センター
社会福祉士 小泉 陸さん



ご家族など、複数人での相談にも対応可能。フラインバナー保護にも配慮しています！

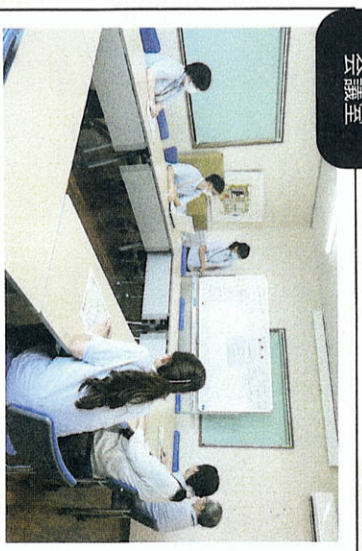


丸岡地域包括支援センター
保健師 山口瑞貴さん



相談スペース

より質の高いサービスを提供するため、専門職間の意見交換を随時行っています！



会議室



春江地域包括支援センター
社会福祉士 唐崎徳之さん

地域包括支援センターでは、訪れた人が相談しやすい雰囲気づくりを、常に心掛けています。まずは、お気軽にお越しください！

